

【二軍監督】

88 池山隆寛

【投手コーチ】

77 尾花高夫

【投手コーチ】

72 小野寺力

84 松岡健一

【打撃コーチ】

85 畠山和洋

78 大松尚逸

【内野守備走塁コーチ】

80 緒方耕一

【外野守備走塁コーチ】

81 佐藤真一

【バッテリーコーチ】

87 福川将和

【育成コーチ】

95 土橋勝征(チーフ)

92 山本哲哉

【投手】

26 坂本光士郎

35 杉山晃基

40 市川悠太

56 鈴木裕太

61 久保拓真

63 中尾輝

64 大下佑馬

67 嘉手苅浩太

68 宮台康平

99 蔵本治孝

014 小澤怜史

017 丸山翔太

019 下慎之介

【捕手】

33 内山壮真

45 嶋基宏

59 大村孟

022 松井聖

025 内山太嗣

【内野手】

00 奥村展征

5 川端慎吾

58 長岡秀樹

60 武岡龍世

66 吉田大成

023 赤羽由紘

【外野手】

41 雄平

49 渡邉大樹

51 濱田太貴

【打撃投手兼スコアラー】

108 鯨島秀旗

【ブルペン捕手兼サードMG】

112 小山田貴雄

【ファームコーディネーター】

宮本賢治

【2軍マネージャー】

湊谷智将

中澤雅人(サードMG)

【用具担当】

麻生知史

ユニホーム

2月3日(水)

<ホーム>

早出練習 8:30～

023 00 60

投 手						
26	35	40	56	61	63	64
67	68	99	014	017	019	
W-UP / コンディショニング						
12分間走						
キャッチボール						
ゴロ捕 / サインプレー (サブグラウンド)						
<ピッチング>						
P. 35.40.61.64.014 / フィジカル						
昼食 (12:00～14:00)						
バント / BT						
個別練習						
ウエイトトレーニング						

Memo



野 手						
33	45	59	022	025	00	5
58	60	66	023	41	49	51
W-UP / コンディショニング						
12分間走						
キャッチボール						
ペッパー						
<ポジションノック>						
キャッチャー陣 ↓ コーチ指示			00	49・51		
			023	60		
					58・66	
			5			
昼食 (12 : 00～14 : 00)						
<バッティング>						
58	60	打→走→守→守→バ→Tee				
5	00	Tee→打→走→守→守→バ				
66	023	バ→Tee→打→走→守→守				
49	51	守→バ→Tee→打→走→守				
捕		守→守→バ→Tee→打→走				
捕		走→守→守→バ→Tee→打				
ロングTee						
個別練習			ウエイト			
			夜間練習 (武内指名)			

特打			特守	
023	58	60	コーチ指示	