2/1～2/28

（休日4,8,12,16,22）

2/11（木）スケジュール

＜参加メンバー＞

【投手】
11　奥川恭伸
12　石山泰稚
14　高梨裕稔
16　原樹理
17　清水昇
18　寺島成輝
19　石川雅規
20　木澤尚文
21　山野太一
24　星知弥
28　吉田大喜
29　小川泰弘
37　マクガフ
38　梅野雄吾
43　スアレス
44　大西広樹
47　高橋奎二
48　金久保優斗
53　長谷川宙輝
62　歳内宏明
69　今野龍太
012　近藤弘樹

【捕手】
2　中村悠平
30　西田明央
32　松本直樹
57　古賀優大

【内野手】
1　山田哲人
3　西浦直亨
6　元山飛優
7　内川聖一
10　荒木貴裕
36　廣岡大志
39　宮本丈
46　太田賢吾
55　村上宗隆
65　松本友

【外野手】
0　並木秀尊
8　中山翔太
9　塩見泰隆
23　青木宣親
31　山崎晃大朗
42　坂口智隆

［野手］

2　30　32　57 6　10　36　39　46 0　8　31　65	1　3　7 9　23　42 55

W-UP

BT

【ゲーム前準備】
ゲーム参加メンバーはランチを取り
出発時間に合わせる

ランチ

球場バス出発　11:15

1.　0（8） 2.　6（6） 3.　10（D） 4.　65（9） 5.　30（3） 6.　46（4） 7.　2（2） 8.　36（5） 9.　31（7） P.　48	残留 個別練習

自主練習

9:00

［投手］

48　18　44 69　012　28 53	11　12　14　16　17　19 20　21　24　29　37　38 43　47　62

W-UP

CB（陸上）

ゲーム準備 48 18 44 012 69 （予）53　28	P　and　守備 バント・バスター・ティー
球場バス出発 11:15	ランチ

コンディショニング

ムーブメント

補強

個別練習・W.T(コーチ指示)