



【二軍監督】
88 池山隆寛
【投手コーチ】
77 尾花高夫
【投手コーチ】
72 小野寺力
84 松岡健一
【打撃コーチ】
85 畠山和洋
78 大松尚逸
【内野守備走塁コーチ】
80 緒方耕一
【外野守備走塁コーチ】
81 佐藤真一
【バッテリーコーチ】
87 福川将和
【育成コーチ】
95 土橋勝征(チーフ)
92 山本哲哉
【投手】
26 坂本光太郎
35 杉山晃基
40 市川悠太
56 鈴木裕太
61 久保拓真
63 中尾輝
64 大下佑馬
67 嘉手刈浩太
68 宮台康平
99 蔵本治孝
014 小澤怜史
017 丸山翔大
019 下慎之介
【捕手】
33 内山壮真
45 嶋基宏
59 大村孟
022 松井聖
025 内山太嗣
【内野手】
00 奥村展征
5 川端慎吾
58 長岡秀樹
60 武岡龍世
66 吉田大成
023 赤羽由紘
【外野手】
41 雄平
49 渡邊大樹
51 濱田太貴
【打撃投手兼スララー】
108 鮫島秀旗
【ファースト兼サードMG】
112 小山田貴雄
【ファームディレクター】
宮本賢治
【2軍マネージャー】
湊谷智将
中澤雅人(サードMG)
【用具担当】
麻生知史

ユニホーム

2月12日(金)

<ビジター>

早出練習 8:30～
00 60 023 58

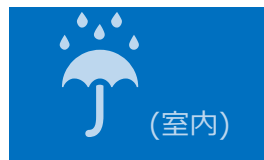
投 手						
26	35	63	64	99	40	56
014	017	019			61	68
W-UP						
キャッチボール（メイン＆サブ）						
投内連携・ランダン（メイン） 35.56.61.64.68.99.014 ／ その他（サブ）						
P. 35.56.61.64.68.017.019 ／ フィジカル					<ケースBT>	
					40.56.61.68	
					フィジカル	
昼食 (11：30～13：30)						
ゴロ捕球・ショートスロー						
バント・BT・Tee						
個別練習						
ウエイトトレーニング						

Memo

野 手							
33	45	59	022	025	00	5	
58	60	66	023	41	49	51	
W-UP							9:30
キャッチボール							10:00
ペッパー							10:10
投内連携・ランダン							10:30
＜ケースBT＞ ※サイン確認							10:50
①0死1塁→0死1,2塁→1死1塁							
②ランダム							
A			B				
(45)			(5)				
60(6)			58(4)				
00(4)			66(6)				
51			49				
025			022(3)				
023(5)			33				
68			40				
56			61				
※外野手・投手はランナー							11:30
ホームスライディング							11:50
昼食 (11 : 30～13 : 30)							
コンディショニング							12:40
BT (室内) 詳細はコーチ指示							12:50
個別練習			ウエイト				
			夜間練習 (武内指名)				



特打	特守
コーチ指示	コーチ指示



【二軍監督】
88 池山隆寛
【投手コーチ】
77 尾花高夫
【投手コーチ】
72 小野寺力
84 松岡健一

【打撃コーチ】
85 畠山和洋
78 大松尚逸

【内野守備走塁コーチ】
80 緒方耕一

【外野守備走塁コーチ】
81 佐藤真一

【バッテリーコーチ】
87 福川将和

【育成コーチ】
95 土橋勝征(チーフ)
92 山本哲哉

【投手】
26 坂本光士郎
35 杉山晃基
40 市川悠太
56 鈴木裕太
61 久保拓真
63 中尾輝
64 大下佑馬
67 嘉手刈浩太
68 宮台康平
99 蔵本治孝
014 小澤裕史
017 丸山翔太
019 下慎之介

【捕手】
33 内山壮真
45 嶋基宏
59 大村孟
022 松井聖
025 内山太嗣

【内野手】
00 奥村展征
5 川端慎吾
58 長岡秀樹
60 武岡龍世
66 吉田大成
023 赤羽由紘

【外野手】
41 雄平
49 渡邉大樹
51 濱田太貴

【打撃投手兼スララー】
108 鯨島秀旗

【7人制捕手兼サードMG】
112 小山田貴雄

【ファームディレクター】
宮本賢治

【2軍マネージャー】
湊谷智将
中澤雅人(サードMG)

【用具担当】
麻生知史

ユニホーム

2月12日(金)

<ビジター>

早出練習 8:30～
00 60 023 58

投 手						
26	35	63	64	99	40	56
014	017	019			61	68
W-UP / コンディショニング						
キャッチボール						
P. 35.56.61.64.68.017.019 / フィジカル					<ケースBT>	
					40.56.61.68	
					フィジカル	
2ヶ所ノック						
フィジカル						
昼食 (11 : 30～13 : 30)						
コーチ指示						
ウエイトトレーニング						

Memo

野 手						
33	45	59	022	025	00	5
58	60	66	023	41	49	51
W-UP / コンディショニング						
キャッチボール						
＜ケースBT＞ ※サイン確認						
①0死1塁→0死1,2塁→1死1塁						
②ランダム						
A			B			
(45)			(5)			
60(6)			58(4)			
00(4)			66(6)			
51			49			
025			022(3)			
023(5)			33			
68			40			
56			61			
※外野手・投手はランナー						
2ヶ所ノック						
昼食 (11 : 30～13 : 30)						
コンディショニング						
BT (室内) 詳細はコーチ指示						
個別練習			ウェイト			
			夜間練習 (武内指名)			

特打	特守
コーチ指示	コーチ指示

