2021　春季ｷｬﾝﾌﾟ練習ﾒﾆｭｰ・ｽｹｼﾞｭｰﾙ

＜ｷｬﾝﾌﾟ期間＞　2月1日～2月26日

【二軍監督】
88　池山隆寛

【投手チーフコーチ】
77　尾花高夫

【投手コーチ】
72　小野寺力
84　松岡健一

【打撃コーチ】
85　畠山和洋
78　大松尚逸

【内野守備走塁コーチ】
80　緒方耕一

【外野守備走塁コーチ】
81　佐藤真一

【バッテリーコーチ】
87　福川将和

【育成コーチ】
95　土橋勝征(ﾁｰﾌ)
92　山本哲哉

【投手】
26　坂本光士郎
35　杉山晃基
40　市川悠太
56　鈴木裕太
61　久保拓眞
63　中尾輝
64　大下佑馬
67　嘉手苅浩太
68　宮台康平
99　蔵本治孝
014　小澤怜史
017　丸山翔大
019　下慎之介

【捕手】
33　内山壮真
45　嶋基宏
59　大村孟
022　松井聖
025　内山太嗣

【内野手】
00　奥村展征
5　川端慎吾
58　長岡秀樹
60　武岡龍世
66　吉田大成
023　赤羽由紘

【外野手】
41　雄平
49　渡邉大樹
51　濱田太貴

【打撃投手兼ｽｺｱﾗｰ】
108　鮫島秀旗

【ﾌﾞﾙﾍﾟﾝ捕手兼ｻﾌﾞMG】
112　小山田貴雄

【ﾌｧｰﾑｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ】
宮本賢治

【2軍ﾏﾈｰｼﾞｬｰ】
湊谷智将
中澤雅人(ｻﾌﾞMG)

【用具担当】
麻生知史

2月18日(木)

ユニホーム
＜ホーム＞

早出練習　8:30～
00　60　023　58

投　手

26	35	40	56	61	63	64
67	017	019	68	99	014	

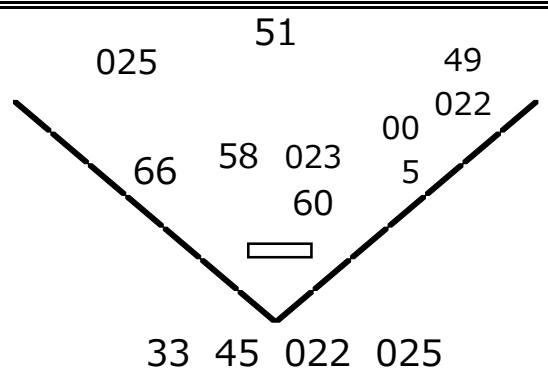
W-UP	9:30 / 10:00
キャッチボール	
守備総合	投内連携（サブ）
＜ピッチング＞	
P.26.35.56.64.67.017.019 / ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	
昼食（11：30～13：30）	
BT・バント・Tee	
個別練習	
ウエイトトレーニング	

Memo

野　手

33	45	59	022	025	00	5
58	60	66	023	41	49	51

W-UP	9:30 / 10:00
キャッチボール	10:10
ペッパー	
＜シートノック＞	10:30



守備総合	10:50 / 11:20
コンディショニング	
昼食（11：30～13：30）	11:40
コンディショニング	12:40
＜バッティング＞　※コーチ指示	13:00

58	60	打→走→守→守→バ→Tee
5	00	Tee→打→走→守→守→バ
66	023	バ→Tee→打→走→守→守
49	51	守→バ→Tee→打→走→守
捕		守→守→バ→Tee→打→走
捕		走→守→守→バ→Tee→打

ロングティー	14:20 / 15:15
個別練習	ウエイト
	夜間練習　（武内指名）

特打	特守
00　66　022	コーチ指示