2/1～2/28

（休日4,9,14,18,24）

2/12（土）スケジュール

＜参加メンバー＞

【投手】
11　奥川恭伸
12　石山泰稚
14　高梨裕稔
16　原　樹理
17　清水　昇
19　石川雅規
20　木澤尚文
24　星　知弥
29　小川泰弘
34　田口麗斗
35　杉山晃基
38　梅野雄吾
44　大西広樹
48　金久保優斗
64　大下佑馬
68　宮台康平
69　今野龍太
014 小澤怜史
017 丸山翔大

【捕手】
27　中村悠平
33　内山壮真
45　嶋　基宏
57　古賀優大

【内野手】
1　山田哲人
3　西浦直亨
10　荒木貴裕
13　オスナ
39　宮本　丈
58　長岡秀樹
60　武岡龍世
65　松本　友
66　吉田大成
023 赤羽由紘

【外野手】
0　並木秀尊
4　丸山和郁
9　塩見泰隆
23　青木宣親
31　山崎晃大朗

	[野手]	[投手]
	27 33 45 / 0 57 60 / 4 58 023 / 1 13 65 / 3 23 66 / 9 31 / 10 39	11 19 48 / 14 29 / 16 34 / 12 44 / 17 64 / 20 68 / 24 69 / 35 014 / 38 017
8:30	早出W-UP（4,33,58,66）	
9:30	W-UP	W-UP
	コンディショニング	CB(陸上)
	CB	
	シートノック	
	P / ケースBT / 室内BT (1, 13, 23 3, 10) (9, 31, 39 65, 66)	ケースBT ・バント ・バスター ・スクイズ ・セーフティースクイズ / P.12,64,68 / 各塁送球（サブ）
	ランチ ランチ特打（1,13,23,27,45）	ランチ
	BT	コンディショニング
	ロングティー	
	個別練習・W.T	個別練習・W.T(コーチ指示)
	【特守】 （捕）コーチ指示 （内）1,58,60,023 （外）コーチ指示	

ケースBT打順
57
11
14
16
4
0
19
29
58
34
60
023

熱燕

-NEXT STAGE-

TEAM SWALLOWS 2022