2/1～2/28

（休日4,9,14,18,24）

2/16（水）スケジュール

＜参加メンバー＞

【投手】
11　奥川恭伸
12　石山泰稚
14　高梨裕稔
16　原　樹理
17　清水　昇
19　石川雅規
20　木澤尚文
24　星　知弥
29　小川泰弘
34　田口麗斗
35　杉山晃基
37　マクガフ
38　梅野雄吾
44　大西広樹
48　金久保優斗
64　大下佑馬
68　宮台康平
69　今野龍太
014　小澤怜史
017　丸山翔大

【捕手】
27　中村悠平
33　内山壮真
45　嶋　基宏
57　古賀優大

【内野手】
1　山田哲人
3　西浦直亨
10　荒木貴裕
13　オスナ
39　宮本　丈
58　長岡秀樹
60　武岡龍世
65　松本　友
66　吉田大成
023　赤羽由紘

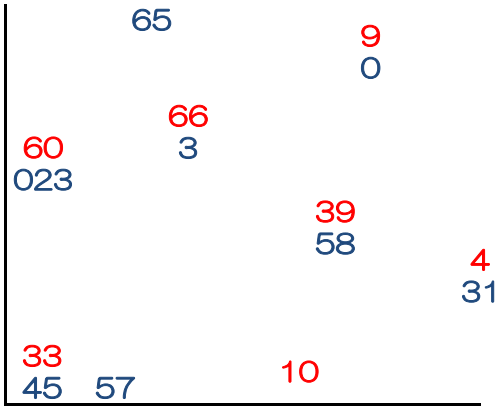
【外野手】
0　並木秀尊
4　丸山和郁
9　塩見泰隆
23　青木宣親
25　サンタナ
31　山崎晃大朗

[野手]						
0 23 57	1 25 58	3 27 60	4 31 65	9 33 66	10 39 023	13 45

	[投手]							
	35 014	64 017	68	11 19 44	12 20 48	14 24 69	16 29	17 38	34 37

8:30	早出W-UP(4,33,58,023)	
9:30	W-UP	W-UP　CSG指示
	コンディショニング	CB(陸上)
	BT	
	ランチ特打（1,13,23,,25,27)	コンディショニング シートBT準備 64 → 68 → 35 014→017 6人or上限30球 / P. and 各塁送球 （サブor室内）
	CB	
	シートノック	バント・ティー
	シートBT	
	個別練習・W.T	ランチ
	【特打】　33,0,4,023 【特守】（捕）27,45,57 （内）39,66 （外）コーチ指示	コンディショニング 個別練習・W.T(コーチ指示)

シートBT							
A	9	4	39	10	33	66	60
B	31	58	3	65	023	57	0



-NEXT STAGE-
TEAM SWALLOWS 2022