



- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【投手コーチ】
- 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】
- 84 松岡健一
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【外野守備走塁コーチ】
- 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】
- 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- 【投手】
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大喜
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下佑馬
- 67 斎藤翔太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 023 橋本星哉
- 【内野手】
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井麻
- 51 濱田大貴
- 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼入アワー】
- 108 鯨島秀旗
- 【FAV】(捕手兼アワーMG)
- 112 小山田貴雄
- 【フルベ】(捕手兼育成担当補佐)
- 101 大村孟
- 【ファームコーディネーター】
- 宮本賢治
- 【寮長】
- 熊田智行
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【管理栄養士】
- 天方一匡
- 【アシスタントトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

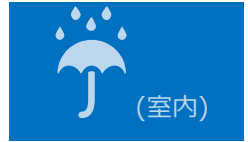
2月23日(木) ユニホーム <ビジター>

早出練習 8:20～
023 36 42

| 投手 | | | | | | | | | |
|--|----|----|---|-----|--------|-----|---------------|----|-----|
| 24 | 28 | 38 | 15 | 18 | 35 | 49 | 64 | 67 | 16 |
| 43 | 56 | 69 | 013 | 014 | 015 | 017 | 019 | | 012 |
| W-UP | | | | | | | | | |
| CB(メイン) | | | | | CB(サブ) | | | | |
| <メイン> 投内 バントシフト | | | <サブ> 投内・バントシフト / P 18 49 64 013 014 017 019 | | | | P / CON | | |
| P 24 28 38 43 56 69 / コンディショニング | | | コンディショニング | | | | 個別 WT | | |
| 昼食 (11:30～13:30) | | | | | | | | | |
| バント・Tee・BT | | | | | | | | | |
| 個別練習 | | | | | | | | | |
| WT | | | | | | | | | |

| 野手 | | | | | | | |
|------------------------------|-----|----|-----|----|----|----|----|
| 30 | 023 | 3 | 5 | 10 | 36 | 46 | 59 |
| 31 | 42 | 51 | 024 | | | | |
| W-UP | | | | | | | |
| スパイクアジリティー(メイン) | | | | | | | |
| キャッチボール | | | | | | | |
| ペッパー | | | | | | | |
| <メイン> 投内連係 / バントシフト | | | | | | | |
| コンディショニング | | | | | | | |
| 昼食 (11:30～13:30) | | | | | | | |
| BT前エクササイズ | | | | | | | |
| <バッティング> | | | | | | | |
| 36 59) | | | | | | | |
| 5 46) | | | | | | | |
| 3 10) | | | | | | | |
| 42 51) | | | | | | | |
| 30 023) | | | | | | | |
| 個別練習 | | | | | | | |

| 特打 | 守備 |
|-------|----|
| 51 59 | なし |



- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【投手コーチ】
- 77 尾花高夫
- 【投手コーチ】
- 84 松岡健一
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- 【外野守備走塁コーチ】
- 81 佐藤真一
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【育成コーチ】
- 95 土橋勝征(チーフ)
- 92 山本哲哉
- 【投手】
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 18 奥川恭伸
- 24 星知弥
- 28 吉田大喜
- 35 杉山晃基
- 38 梅野雄吾
- 43 山本大貴
- 49 成田翔
- 56 坂本拓己
- 64 大下祐馬
- 67 斎手功浩太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 山野太一
- 014 鈴木裕太
- 015 沼田翔平
- 017 丸山翔太
- 019 下俣之介
- 【捕手】
- 30 西田明央
- 023 橋本星哉
- 【内野手】
- 3 西浦直亨
- 5 川端慎吾
- 10 荒木貴裕
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 51 濱田大貴
- 024 岩田幸宏
- 【打撃投手兼入アガ】
- 108 鯨島秀旗
- 【アバ】>捕手兼アガ MG
- 112 小山田貴雄
- 【アルベ】>捕手兼育成担当補佐
- 101 大村孟
- 【ファームコーディネーター】
- 宮本賢治
- 【寮長】
- 熊田晋行
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 中澤雅人
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【管理栄養士】
- 天方一匡
- 【アシレックトレーナー】
- 阿部勝彦 (HPD)
- 小林宏平 (チーフ)
- 馬場智志
- 篠塚信行
- 石田将之
- 鈴木秀紀
- 伊東優多

2月23日(木)

ユニホーム

<ビジター>

早出練習 8:20～
023 36 42

| 投手 | | | | | | | | | |
|--|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|
| 24 | 28 | 38 | 15 | 18 | 35 | 49 | 64 | 67 | 16 |
| 43 | 56 | 69 | 013 | 014 | 015 | 017 | 019 | | 012 |
| W-UP | | | | | | | | | |
| キャッチボール | | | | | | | | | |
| 投内準備 | | コンディショニング / P 18 49 64 013 014 017 019 | | | | | | P / CON | |
| 投内バントシフト | | | | | | | | | |
| P 24 28 38 43 56 69 / コンディショニング | | | | | | | | | |
| 昼食 (11:30～13:30) | | | | | | | | | |
| バント・Tee・BT | | | | | | | | | |
| 個別練習 | | | | | | | | | |
| WT | | | | | | | | | |

| 野手 | | | | | | | |
|--|-----|----|-----|----------------|----|----|----|
| 30 | 023 | 3 | 5 | 10 | 36 | 46 | 59 |
| 31 | 42 | 51 | 024 | | | | |
| W-UP | | | | | | | |
| CB準備 | | | | | | | |
| キャッチボール | | | | | | | |
| 投内連係 / バントシフト | | | | | | | |
| コンディショニング | | | | <BT> 30 023 | | | |
| BT前エクササイズ | | | | | | | |
| <バッティング> | | | | | | | |
| 36 59) 5 46) 3 10) 42 51) | | | | | | | |
| 昼食 (11:30～13:30) | | | | | | | |
| 個別練習 | | | | | | | |

9:30
9:50
10:15
10:55
11:15
11:25
12:15

| | |
|----|----|
| 特打 | 守備 |
| なし | なし |

